

ACTIVITES EN LIGNE
PROGRAMME FIN NOVEMBRE/DECEMBRE/JANVIER
+ REPLAYS

Vendredi 27 Novembre à 20h30

Soirée "neuros...pauses" pour Adultes et Jeunes adultes à Haut Potentiel Intellectuel

Une rencontre pour passer une soirée conviviale, faire connaissance et échanger.

Cette rencontre est faite dans le but de vous ressourcer et de vous apporter un moment de détente. Un lieu de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses aptitudes et de partager ses expériences.

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-081-spp>

COMPLET. Nouveau groupe programmé en décembre

Vendredi 27 Novembre à 20h30

Conférence « Comment échouer peut aider à mieux réussir ? »

Qu'est-ce que l'échec ? La réussite ? Deux visions philosophiques opposées.

Qui n'a jamais échoué ? Pourquoi l'échec fait mal ? Comment le rendre positif ?

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-053-man>

Samedi 28 Novembre à 9h30

Conférence/débat « L'enfant à Haut Potentiel Intellectuel dans la sphère scolaire »

Laurence VEFOUR-DUCERF Enseignante, formatrice en pédagogie pour les enfants à Haut Potentiel

Avec la participation d'**Odile Mandagaran** « Le refus scolaire anxieux »

et **Vincent Damato** « L'accompagnement scolaire positif ».

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-091-man>

Dimanches 29 novembre/6 et 13 décembre 2020 /25 avril /2 et 9 mai 2021 de 10h30 à 12h00

Stage : Préparation au grand oral du BAC

Animé par **Élisabeth LÊ Docteur de l'Université Lyon 1, spécialisée dans l'accompagnement des jeunes à Haut Potentiel** et **Myriam MORIN, présidente CONNECT'Orientation**

Les lycéens de Terminale vont passer le Grand oral à la fin de l'année. Cette épreuve, coefficient 10 pour les Bacs généraux et 14 pour les bacs technologiques n'est pas à négliger.

Les qualités oratoires, la force de conviction et de persuasion sont les armes dont doivent disposer les élèves de Terminale pour réussir.

Le projet du Grand Oral doit être réfléchi et ne pas être choisi au hasard car il faudra justifier cette décision. Les centres d'intérêt, les programmes des spécialités et le projet d'orientation postbac fondent les deux questions présentées au jury.

Afin de préparer vos lycéens à cette épreuve nous vous proposons un stage de préparation en ligne en deux phases distinctes pour des objectifs différents

Attention nombre de places limité. Faire votre préinscription auprès de afep.contact@afep.asso.fr

Bulletin d'inscription et modalités : <https://www.afep.asso.fr/AFEPdoc/StagOralBAC.pdf>

Décembre 2020

Vendredi 4 décembre à 20h00

Conférence/Échanges « Comprendre Parcoursup »

Parcoursup est l'une des grandes missions de l'année de terminale. Un des rendez-vous incontournables pour faire ses choix d'orientation dans le supérieur. Si la procédure peut paraître stressante, elle est loin d'être insurmontable quand on est bien préparé.

Venez découvrir comment monter un dossier, des astuces pour faire le choix d'orientation Les choses sérieuses débutent le mercredi 20 janvier 2021.

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-097-man>

Vendredi 4 décembre à 20h30

Groupe d'échanges animé par une psychologue

Vous êtes Parent d'un enfant à Haut Potentiel Intellectuel et le quotidien actuel n'est peut-être pas toujours simple ! Quand la difficulté devient souffrance, quand elle prend le pas sur la vie de famille, il est intéressant de pouvoir échanger, d'exposer ses préoccupations, de recevoir les petits trucs et astuces de personnes rencontrant des difficultés comparables et d'observer qu'il existe des solutions et des portes de sortie.

L'objectif est de se réunir autour d'un professionnel et d'échanger sur les problèmes rencontrés dans nos familles afin de trouver des solutions, d'avancer, ou plus simplement d'être entendus sans jugement et avec bienveillance.

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-099-spp>

Mercredi 9 décembre à 20h30

Groupe d'échanges pour Parents d'Adolescents

Vous êtes Parent d'un Adolescent à Haut Potentiel Intellectuel, le quotidien n'est peut-être pas toujours simple ! L'antenne AFEP Charente Maritime vous invite à venir rejoindre Paméla et Sophie pour échanger.

Une soirée de partage pour échanger, avoir une écoute réciproque, mieux mobiliser ses ressources personnelles ; se sentir moins seul face à d'éventuelles difficultés, partager les joies, trouver quelques pistes...

Inscription <https://www.billetweb.fr/x21-101-spp>

Vendredi 11 décembre à 20h00

Conférence/Echanges – « Estime de soi - Confiance en soi. La différence qui fait la différence pour s'autoriser à devenir soi ! »

L'estime et la confiance en soi pourquoi s'en préoccuper ? Quels sont les pièges à éviter ?

Comment apprendre à s'accepter et à écouter ses émotions ? Comment accueillir les émotions, chez soi, chez l'enfant, pour un accompagnement au quotidien. Comment s'autoriser à devenir Soi ?

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-092-man>

Mardi 15 décembre à 20h00

Conférence/Echanges – Les 4 C de l'apprentissage selon les Neurosciences. « Comment aider au mieux nos jeunes dans l'apprentissage ? »

"les bulletins arrivent !" Comment réagir !

Des pistes avec les 4 C de l'apprentissage (cœur, corps, cerveau, cours)

le Cœur : la confiance en soi et la motivation - le Corps : écran, sommeil, sport... - le Cerveau : concentration, mémoire... -

les Cours : aide à l'organisation

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-110-man>

Vendredi 18 décembre à 20h30

Soirée "Neuros...pauses" pour Adultes et Jeunes adultes à Haut Potentiel Intellectuel

Une rencontre pour Adultes et Jeunes Adultes à Haut Potentiel Intellectuel pour passer ensemble une soirée conviviale, faire connaissance et échanger. Cette rencontre est faite dans le but de vous ressourcer et de vous apporter un moment de détente. Un lieu de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses aptitudes et de partager ses expériences.

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-098-spp>

Samedi 19 décembre à 13h30

Groupe d'Echanges avec Lucille Joseph, Educatrice Spécialisée

Thème proposé : **Et après le résultat du test, que faire à la maison, à l'école, quel accompagnement ?**

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-075-spp>

Lundi 21 décembre à 10h30

Groupe d'Echanges en ligne Espace Jeunes - 10/16 ans

Animé par Lucille Joseph, Educatrice Spécialisée

Votre jeune s'interroge ? Il souhaite échanger avec d'autres jeunes ? Alors ce groupe d'échanges est pour lui !

Un moment pour découvrir avec d'autres ce que signifie avoir un Haut Potentiel Intellectuel.

Est-ce important de le savoir ? Au fond qu'est-ce que cela change dans leur quotidien ?

A l'aide d'outils ludiques, ils tenteront de se découvrir et d'échanger sur leurs visions de ce Haut Potentiel. Avec respect et non jugement il s'agira de s'écouter, s'éprouver et se remettre, pour certains, en question ?

Inscription obligatoire : <https://www.billetweb.fr/x21-107-spp>

« Rédiger son CV et sa lettre de motivation »

Public concerné : Lycéen(ne)s, Etudiant(e)s, Jeunes en recherche d'emploi

Faire son CV et rédiger une lettre de motivation font partie des étapes obligées dans **Parcoursup** : **toutes les lycéennes et tous les lycéens de Terminale et celles ou ceux en réorientation sont concerné(e)s !**

"Selon les formations, Parcoursup n'exige pas toujours un CV, mais dans tous les cas il faut détailler son parcours et ses centres d'intérêt". **Ces documents sont également indispensables** pour une recherche d'entreprise d'accueil en alternance, une recherche de stage, de job d'été, d'emploi...

Et si rédiger son CV était l'occasion de mieux se connaître en faisant le point sur toutes ses compétences, ses réussites, ... ? Faire son CV et écrire une lettre de motivation, c'est aussi l'occasion de découvrir ses talents !

Chacun repartira avec son CV et la lettre adaptée. Pendant la séance prévoir papier, gomme et crayon, sachant que le travail se fera aussi directement dans un outil de traitement de texte : autant profiter d'être en formation à distance !

Le nombre de places est très limité pour favoriser l'interactivité. **Inscription avant le 4 janvier**

Inscription <https://www.billetweb.fr/x21-085-ace>

Samedis 09/16/23/30 janvier et 06/13 février

Stage de sophrologie pour les 11/17 ans - "Mieux s'accepter : je suis un(e) Ado, oui et alors !"

Horaires : Groupe des Filles de 13h30 à 14h30 / Groupe des Garçons de 15h00 à 16h00

Objectif : Initier l'ado aux techniques de relaxation pour évacuer les manifestations négatives engendrées par les complexes ; pour retrouver un état de bien-être en se rassurant, pour développer les compétences essentielles pour mieux s'accepter, pour pérenniser le changement de comportement.

Matériel à prévoir : une chaise, un ordinateur, smartphone ou tablette permettant une connexion internet avec audio et vidéo (Parler et entendre, Voir et être vu). **Inscription avant le 4 janvier**

Modalités et Bulletin d'inscription : <https://www.afep.asso.fr/AFEPdoc/StagSophroAdo.pdf>

Mardi 12 janvier à 20h00

Conférence/Echanges « DYS et Haut Potentiel Intellectuel »

Alain POUHET Médecin MPR, Formateur en neuropsychologie infantile

Dyspraxie, dyscalculie, dysgraphie, dysorthographe, troubles attentionnels... autant de troubles correspondant à des "pannes" de natures différentes : panne de fonctions cognitives, panne d'apprentissage, panne d'un outil, panne d'une acquisition. Ces troubles causent une véritable souffrance aux enfants qui en sont atteints.

Repérer ces troubles multifformes n'est pas toujours facile, et quid de ces troubles dans un contexte de Haut Potentiel Intellectuel ?

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-112-man>

Vendredi 15 janvier à 20h30

Conférence/Echanges - « Qu'est-ce qu'apprendre ? »

Le cerveau - Les lois de l'intelligence - L'inhibition intellectuelle - Le fonctionnement logique - La mémoire - Comment optimiser ses compétences ?

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-108-man>

Vendredi 22 janvier à 20h00

Conférence/Echanges « Punition/Sanction-Réparation »

La réparation permet à chacun de se sentir mieux, et, il faut l'avouer, la démarche est autrement plus complexe et plus riche que de simples excuses exigées à chaque fois et/ou une punition blessante

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-109-man>

Nos REPLAYS

Tous les replays sont disponibles sur notre boutique : <https://www.billetweb.fr/x21-105-man-replay>

« **Eduquer les Ados du XXIème siècle : Les nouveaux codes** » avec **Olivier REVOL** Pédopsychiatre, Directeur du Centre de référence pour les troubles de l'apprentissage, Enseignant à l'Université Lyon 1

« **Faire le bon choix amoureux** » **Les adultes doués et la quête amoureuse** » avec **Arielle ADDA** Psychologue et Auteure suivie d'un dialogue avec **Olivier REVOL** Pédopsychiatre - Directeur du Centre de référence pour les troubles de l'apprentissage, Enseignant à l'Université Lyon 1

« **La vie sociale et identitaire des ados à HPI** » avec **Emmanuelle DELRIEU** Psychologue, Intervenante DU méditation et médecine Faculté Montpellier

« **L'Enfant à Haut Potentiel. Le comprendre, l'accompagner pour une meilleure confiance en lui** » avec **Jean-François LAURENT**, Formateur, Médiateur scolaire, Auteur de livres sur le HPI

« **La motivation** » avec **Marie-Laure BILLAUT** Psychopédagogue