

Contact pour plus d'information : afep45.contact@afep.asso.fr
afep.contact@afep.asso.fr

Les consignes liées au COVID devront être respectées

Nous vous proposons un programme riche et varié pour ce mois de novembre

➤ **Date : Samedi 7 novembre 2020 de 10h15 à 12h00**

* **Laser Quest** : Age minimum 7 ans et taille minimum 120 cm. Port du masque à partir de 11 ans obligatoire - 1ère partie à 10h30, 2ème à 11h30.

Jeu d'action dont VOUS êtes le héros. Muni d'un gilet et d'un pistolet laser de haute technologie vous partez en mission au milieu d'un labyrinthe de 700 m². Entre lumière noire, jeux de lumières, ambiance sonore et fumigènes, votre but est d'atteindre le plus grand nombre de personnes en évitant le tir des autres joueurs.

* **Pure Mission** : âge minimum 5 ans. Port du masque à partir de 11 ans obligatoire - 1ère partie à 11h, 2ème partie à 12h.

Avez-vous déjà pensé à devenir espion ? Votre mission, si vous l'acceptez, est de franchir un parcours rempli de lasers sans les toucher sinon vous serez démasqué ! Prêt pour vivre une expérience unique ? Alors venez tester vos capacités, les limites de votre stress, de votre agilité et de votre rapidité tel un vrai agent secret entre jeux de lumières, ambiance sonore, lumière noire et fumigènes pour accomplir une mission forte en sensations. Accepterez-vous la mission ?

Lieu : Laser Quest 11 rue Jean Moulin 45100 ORLEANS LA SOURCE

Tarif : Laser Quest (2 parties de 20 minutes) : 11 € - Pure mission (2 parties de 30 minutes) : 10 €

Possibilité de s'inscrire aux 2 activités si plus de 7 ans et taille minimum de 120 cm.

Inscription avant le 30 octobre : <https://www.billetweb.fr/x21-076-ace>

➤ **Date : Samedi 7 novembre 2020 de 10h00 à 12h00**

Groupes Echanges Réservé uniquement aux couples de Parents d'Enfant(s) à Haut Potentiel Intellectuel

Par l'écoute active et empathique et une approche centrée sur la personne, chacun pourra se connecter à ses ressources. Vous aborderez quelques outils de communication non-violente pour apaiser les tensions familiales. Vous étendrez doucement votre zone de confort, partagerez vos doutes et vos inquiétudes autour d'un sujet commun : L'enfant à haut potentiel intellectuel au quotidien.

Lieu : Maison des Associations 46 ter rue Ste Catherine 45000 ORLEANS

Inscription obligatoire : <https://www.billetweb.fr/x21-067-spp>

➤ **Date : 13 novembre 2020 de 20h30 à 22h30**

Groupes Echanges pour les mamans

Vous êtes **maman d'un enfant à Haut Potentiel Intellectuel**, le quotidien n'est peut-être pas toujours simple ! L'antenne AFEP Loiret vous invite à venir passer une partie de votre soirée avec les bénévoles et une psychologue. *Les enfants ne sont pas conviés*

Lieu : Maison des Associations d'Orléans 46 ter rue Ste Catherine 45000 ORLÉANS

Pour les mamans d'un enfant scolarisé en maternelle et élémentaire :

Gratuit Inscription obligatoire en cliquant sur ce lien : <https://www.billetweb.fr/x21-068-spp>

Pour mamans d'un enfant scolarisé au collège et lycée :

Gratuit Inscription obligatoire en cliquant sur ce lien : <https://www.billetweb.fr/x21-069-spp>

- **Dates** : Les Samedis 14 novembre, 12 décembre 2020 et 23 janvier 2021
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

STAGE DE COMMUNICATION RELATIONNELLE Animé par **Marie Anne MERLI**, Formatrice en Communication et Relations Humaines, Certifiée membre de l'Institut ESPERE International

Des ateliers interactifs qui se déroulent en alternant des exposés théoriques et des exercices de mise en pratique à partir des expériences vécues apportées par les participants

Objectifs du stage (sur 3 séances de 6h00) : Mieux gérer la communication et la relation avec les enfants et adolescents à haut potentiel - Acquérir un savoir, un savoir-faire et un savoir être.

Contenu :

- Repérer les obstacles à la communication Parent/Enfant et découvrir des outils concrets à mettre en pratique
- Différencier les besoins et les désirs du Parent et de l'Enfant pour développer la confiance en soi
- Passer du réactionnel au relationnel, aider l'enfant à développer l'estime de soi, la confiance et la responsabilisation de soi
- Découvrir les enjeux relationnels dans les quatre grandes fonctions relationnelles : demander, refuser, donner, recevoir
- Repérer le type de relation que nous proposons : relation infantilisante ou relation de responsabilisation pour permettre à l'enfant d'acquérir sa propre autonomie
- Apprendre à gérer les comportements atypiques chez l'enfant HPI (peur, agressivité verbale, colère, tristesse, mutisme, etc....)
- Repérer les 4 niveaux de la communication : les faits, le ressenti, le retentissement, les idées/croyances
- Identifier et répondre aux « Besoins Relationnels » de l'enfant pour lui permettre de s'épanouir.

Lieu : Maison des Associations d'Orléans La Source Place Ste Beuve **45100 ORLÉANS**

Participation aux frais : 150 €/participant adhérent - 200 €/participant non adhérent

Possibilité de paiement en plusieurs fois

Inscription obligatoire avant le 9 novembre via le bulletin d'inscription :

<https://www.afep.asso.fr/AFEPdoc/StagCom45.pdf>

- **Date** : Vendredi 20 novembre 2020 de 20h30 à 22h00

Conférence/Débat : LA CONFIANCE EN SOI

Intervenant : **Jean François LAURENT**, Conférencier, auteur, médiateur scolaire, formateur

Avoir confiance en soi, Une clé pour mieux réussir sa vie.

Agir et participer activement au développement de la confiance en soi !

Lieu : Salle Auditorium Marcel-Reggui, rue Chanzy- 45000 ORLEANS

Conférence en webinaire avec participation aux échanges

Possibilité de participer en distanciel

Gratuit sur inscription obligatoire : <https://www.billetweb.fr/x21-002-man>

- **Date** : Vendredi 20 novembre 2020 de 20h30 à 22h30

SOIRÉE "NEUROS...PAUSES" Pour Adultes et Jeunes adultes à Haut Potentiel Intellectuel

Animée par Nadia HANINE, Psychopraticienne

Nous poursuivons nos rencontres pour adultes et jeunes adultes à Haut Potentiel Intellectuel et vous propose de passer ensemble une soirée conviviale pour faire connaissance et échanger.

Nouveau ou ancien participant, cette rencontre "Neuros...pauses" est faite dans le but de vous ressourcer et de vous apporter un moment de détente. Un lieu de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement, de reconnaître ses aptitudes et de partager ses expériences.

Lieu : Maison des Associations d'Orléans 46 ter rue Ste Catherine **45000 ORLÉANS**

Gratuit Inscription obligatoire en cliquant sur ce lien : <https://www.billetweb.fr/x21-081-spp>

➤ **Date** : Samedi 21 novembre 2020 de 9h30 à 12h00

Atelier interactif en ligne RÉFLEXION SUR LA CONFIANCE EN SOI

Animé par : **Jean François LAURENT**, Conférencier, auteur, médiateur scolaire, formateur

Cet atelier, en prolongement de la conférence du 20 novembre, invite les parents à partager leurs expériences et à découvrir des techniques et astuces pour aider leur enfant (confiance, stratégies, devoirs, stress, procrastination, méthode), à mieux communiquer avec lui, mais aussi, en tant que parent, à mieux comprendre leur fonctionnement.

Les objectifs de cet atelier sont d'aider les parents à avoir confiance en eux. Expliquer comment la confiance en soi se construit (du cercle vicieux au cercle vertueux). Comment la développer (encourager l'autonomie, stimuler la prise de risque, tirer parti des erreurs), les erreurs à éviter, les pièges du langage.

Gratuit sur inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-071-spp>

(Nombre de places limité)

➤ **Date** : Samedi 21 novembre 2020 de 14h30 à 16h00

KIDS'ART Atelier créatif et récréatif Thème de l'atelier : Les oies



Nous vous proposons une activité de bricolage, artistique, ludique, créative mais surtout récréative pour les jeunes de **4 à 6 ans**. Un moment convivial de partage !

Proche des Arts Plastiques, on dessine parfois, on peint bien sûr, mais surtout on peut expérimenter plein de techniques de création qui permettent de jouer avec les différents matériaux : papier, tissus, feutrine, peinture, colle, papier de soie, feutres

Le matériel de l'activité est unique par enfant et désinfecté avant et après usage - distanciation physique – l'animatrice portera un masque durant l'activité.

Lieu : Maison des associations Place Ste Beuve 45100 ORLEANS LA SOURCE

Participation aux frais fourniture comprise à régler sur place : adhérent 3€ - Public 6 €

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x21-072-ace>