

ACTIVITES EN DISTANCIEL

Programme année scolaire 2021/22 – 2022/23 en cours de préparation

ACTIVITES EN COURS

Jeudi 23 juin à 21h00

Séance de méditation - Pour Adultes

Animé par **Laure Mouglin**, Instructrice MBSR formée au sein de l'Institute for Mindfulness Approaches
La méditation est une excellente ressource pour faire face à certaines situations : Stress, anxiété, fatigue de la journée, ...

Venez vous détendre en fin de soirée avec Laure où vous pourrez partager une séance de 30 minutes de méditation de pleine conscience et de bienveillance.

Aucune pratique préalable n'est requise.

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x22-302-ace>

Vendredi 26 août à 18h00

Groupe d'Échanges - Pour Parents

Animé par **Lucille Joseph**, Educatrice Spécialisée

Thème proposé lors de cette rencontre : La rentrée...pfff déjà ?! Allez Hop H op Hop ! Réfléchissons avant d'attaquer ce mois dense ! Quelle organisation ? Une activité extra scolaire ? Pour qui ? Pourquoi Pour quoi ? Quel planning ? Et équilibre familial ?

Echangeons nos pratiques, idées, savoir-faire et questionnements.

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x22-342-spp>

ACTIVITÉS PASSÉES (2021/2022)

- 18/06/22 : Espace Jeunes - Pour les Ados entre 11 et 15 ans
- 11/06/22 : Atelier « Préparer son entrée en 6ème » - Pour les enfants scolarisés en CM2
- 10/06/22 : Rencontre/Echanges avec une psychologue pour les Parents
- 09/06/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Secondaire
- 03/06/22 : Echanges/partage - Pour les Parents d'enfants scolarisés en Primaire
- 25/05/22 : Café Enseignants - Pour Enseignants et tout personnel de l'Education Nationale
- 23/05/22 : Séance de méditation - Pour Adultes
- 21/05/22 : Espace Jeunes - Pour les Ados de plus de 14 ans
- 19/05/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Primaire
- 17/05/22 : Groupe d'échanges – pour Etudiants HPI
- 13/05/22 :
 - Groupe d'échanges - Entre Parents
 - Groupe d'échanges - Pour les Parents d'Ados
- 12/05/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Secondaire
- 9/16/23 et 30/05 et 13/06/22 : Ateliers d'Accompagnement Parental - Pour les Parents

- 06/05/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Primaire
- 28/04/22 : Séance de méditation - Pour Adultes
- 21/04/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Primaire
- 20/04/22 : Espace Jeunes - 11/15 ans
- 15/04/22 : Soirée « Neuros...pauses » - Pour Adultes à HPI
- 14/04/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Secondaire
- 11/04, 3 et 24/05 et 14/06/22 : « Le Club des 8/10 ans » Enfants/Parents
- 09/04/22 : Atelier d'écriture créative - pour les Jeunes de 10 à 17 ans
- 06/04/22 : Groupe d'échanges - pour Parents de collégiens
- 05/04/22 : Rencontre / échanges - Entre parents
- 04/04/22 : Groupe d'échanges – pour Etudiants de moins de 26 ans
- 02 et 03/04/22 : Stage « Weekend Bac » pour les Jeunes de Terminal « Spécialité Physique Chimie »
- 02/04/22 : Espace Jeunes – 11/15 ans
- 01/04/22 :
 - Groupe d'échanges - Pour les Parents d'EHPI scolarisés en Primaire
 - Groupe d'échanges - Entre Parents
- 31/03/22 : Groupe d'échanges - pour Lycéens
- 21/03 et 16/05/22 : Atelier ressources pour les Grands Parents
- 9/16/23 et 30/03, 06 et 13/04/22 : Atelier « Améliorer son capital sommeil » - pour les Ados de 11 à 17 ans
- 03/02, 10/03, 23/03, 05/05 et 02/06 : Espace Parents « Les tempêtes émotionnelles »
- 03/02/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Primaire
- Du 01/02 au 31/03/22 : Stage Les ateliers Parcoursup – Pour Terminale et en réorientation
- 24/01/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Primaire
- Du 23/01 au 03/04/22 : 10 séances de Méditation par la pleine conscience – Pour adultes
- 20/01/22 : Groupe d'échanges – pour Lycéens
- 20/01, 02/02, 11/04, 11/05 et 15/06/22 : « Espace Ressources » pour les parents
- 18/01/22 : Groupe d'échange - Pour les 20/30 ans
- 17 et 31/01, 14 et 25/03 et 09/05/22 : Atelier écriture Mamans Solos
- 17/01/22 : Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés dans le Secondaire
- 13/01/22 : Groupe d'échanges - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Primaire
- 12/01/22 : Groupe d'échange sur le thème de l'orientation, l'autonomie et la motivation
- 12 et 26/01, 02/02 et 09/03/22 : « Le fil des Ados » pour les Ados dès 10 ans et leurs parents
- 10 et 24/01, 07/02 et 07/03/22 : « Le Club des 8/10 ans » de 8 à 10 ans et leurs parents
- 7, 21 et 28/01/22 : Atelier « Rédiger son CV et sa lettre de motivation » - Terminale, Etudiants et en recherche d'emploi
- 4, 11, 18 et 25/01, 01/02, 08 et 15/03/22 : Atelier « Mieux gérer son stress » - pour les Adultes à HPI
- 4 et 18/01, 01/02 et 08/03/22 : « Le Club des 5/7 ans » de 5 à 7 ans et leurs parents
- 05, 12, 19 et 26/01 janvier et 02/02/22 : Atelier « Chasser les cauchemars » - de 4 à 10 ans
- Du 21/12/21 au 09/06/22 : Stage de préparation au Grand Oral du Bac– Pour les lycéens de T
- 10/12/21 : Soirée « Neuros...Pauses » – Pour Adultes
- 09/12/21 : Séance de Méditation – Pour Adultes

- 03/12/21 : Groupe d'échanges – Pour les Parents d'EHPI scolarisés en primaire
- 19/11/21 :
 - Groupe d'échanges – Pour les Parents d'EHPI scolarisés dans le secondaire
 - Groupe d'échanges – Pour les Parents d'EHPI scolarisés en primaire
- 11/11/21 : Séance de méditation – Pour adultes
- 09/16/23 et 30/11 et 07/12/21 : Echanges et accompagnement Parental – Pour adultes
- 05/11/21 : Soirée « Neuros...Pauses » – Pour adultes à HPI
- 21/10/21 : Groupe d'échanges – pour Lycéens
- 20/10/21 : Groupe d'échanges - « Orientation, Motivation, Autonomie ? »
- 19/10/21 : Rencontre / échanges - « Qu'est ce qui me met en difficulté avec mon enfant à HPI ? »
- 16/10/21 : Atelier d'écriture « Laisser libre cours à son imagination » - 15/17 ans
- 15/10/21 :
 - Groupe d'échanges – Pour les Parents d'EHPI scolarisés dans le secondaire
 - Groupe d'échanges – Pour les parents d'EHPI scolarisés en maternelle et élémentaire
- 13/10/21 : Séance de Méditation – Pour Adultes
- 12/10/21 : Atelier thématique - « Parent solo, Famille recomposée »
- 6 et 20/10, 17/11, 01 et 15/12 : Stage d'aide à la parentalité
- 05/10/21 : Rencontre/Echanges - « Être parent d'un enfant qui négocie n'est pas évident ! »
- 01/10/21 : Groupe d'échanges – « La rentrée est effectuée. Les marques sont prises ? En quoi un quotidien structuré influe sur le développement de nos enfants. Notre pédagogie est-elle la même pour un enfant de 4 ans, de 8 ans, de 14 ans, de 17 ans ? »
- 30/09/21 : Groupe d'échanges et de partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Primaire
- 23/09, 07 et 21/10, 08 et 18/11 et 16/12/21 : Atelier – Habilitéés sociales en ligne pour Enfants et Adolescents HPI qui rencontrent des difficultés à gérer les situations de groupe ou à se faire des amis – dès 9 ans
- 21/09/21 :
 - Echanges/partage - Pour les Parents de Jeunes scolarisés en Secondaire
 - Rencontre/Echanges - « Le couple parental »
- 18 et 25/09, 02, 09 et 16/10 : Atelier « Boostez votre mémoire » pour les collégiens en binôme avec leurs parents, lycéens, étudiants en enseignement supérieur et adultes
- 17/09/21 /Groupe d'échanges Entre parents
- 14 et 28/09, 12/10 et 09/11/21 : Atelier – Habilitéés sociales pour Enfants qui rencontrent des difficultés à gérer les situations de groupe ou à se faire des amis – pour les 5/9 ans
- 14/09/21 : Atelier thématique - « Parent solo, Famille recomposée »
- 07/09/21 : Rencontre/Echanges – « La rentrée, on en parle ! »