

JOURNÉE EN FAMILLE ET ACTIVITES

Ateliers animés par le Syndicat Mixte pour l'Aménagement de la Forêt de Bouconne

L'antenne AFEP 31 vous propose de se retrouver en famille pour faire connaissance, partager, ...

Le matin dès 10h00, pendant que **les parents échangeront et s'informeront sur le haut potentiel**, les jeunes participeront à des ateliers

- **pour les 3- 6 ans** : **course d'orientation adaptée avec des supports images à retrouver.**

- **Pour les 6 - 10 ans** : **Course d'orientation classique avec balises**

Activité ludique qui permet la découverte de l'environnement forestier, développe l'esprit d'initiative et le sens des responsabilités.

- **Pour les 10 - 18 ans** : **deux activités : Tir à l'arc et mini-golf** (chaque atelier dure 1h et se fera en alternance)

L'activité tir à l'arc propose de découvrir ce sport sous différentes formes comme le tir sur cible, le tir flûflû ou le tir 3D. Le tir à l'arc permet de travailler la concentration, la maîtrise de soi, le respect des règles et la précision du geste.

Un pique-nique, tiré du sac, sera organisé à midi après les ateliers.

L'après-midi : jeux communs, ballons, frisbee ... (n'oubliez pas d'apporter vos jeux de société, de plein air que vous souhaitez partager)

Date/horaire : le 6 octobre de 9h30 à 16h00

Lieu : RDV 9h30 à la base Sports et Loisirs de Bouconne 2562 Chemin du Râtelier **31530 MONTAIGUT SUR SAVE**

Participation aux frais : 8 €/enfant – Parents : gratuit

Renseignement : Sandrine : afep31.sandrine@afep.asso.fr

Plans : <http://www.afep.asso.fr/AFEPdoc/PlansBouconne.pdf>

Inscription avant le 28 septembre : <https://www.billetweb.fr/x20-124-ace>